



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»
МО «Мирнинский район»

Н.Е. Дементьев

2021 г.

Положение
о проведении контрольной тренировки среди обучающихся отделения
лыжных гонок МАУ ДО «ДЮСШ»
МО «Мирнинский район»
посвященной
«Дню защитника отечества»

1. Основная цель: укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Задачи:

- развитие физических качеств;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших лыжников.

3. Руководство проведением:

Общее руководство подготовкой и проведением контрольной тренировки осуществляет МАУ ДО «ДЮСШ» МО «Мирнинский район», непосредственное проведение возлагается на главного судью соревнований Мазурайтис Екатерину Сергеевну.

4. Участники:

Участники контрольной тренировки являются обучающиеся МАУ ДО «ДЮСШ» МО «Мирнинский район» отделения лыжных гонок.

Возрастные категории обучающихся: (мальчики и девочки)

- 2008-2009 и младше г.р. – 2 км.
- 2006-2007 г.р. – 3 км.
- 2003-2005 г.р. – 5 км.

5. Сроки проведения и программа контрольной тренировки:

Контрольная тренировка проводится 21 февраля 2021 года.

Стиль классический, Участники имеют право выступать только в своей возрастной группе. Старт в 13:00.

6. Определение победителей и награждение:

Победители и призеры определяются в личном зачете отдельно в каждой возрастной группе на всех дистанциях.

Победители и призеры контрольной тренировки награждаются грамотами и медалями.