**Анализ дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»**

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Возраст обучающихся** – минимальный возраст для зачисления от 8 лет и старше.

**Срок реализации программы** – на этапе начальной подготовки 3 года, на учебно-тренировочном этапе 5 лет.

**Разработчики программы** – Непша Л.Ю., Борисов Д.А.

**Цель программы –** достижение спортивных результатов на основе соблюдений спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

**Задачи программы:**

**-** формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;

- отбор одаренных спортсменов для дальнейшей специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;

- ознакомление спортсменов с принципами здорового образа жизни, основами гигиены;

- получение спортсменами знаний в области избранного вида спорта, освоение правил вида спорта, изучение истории вида спорта, опыта мастеров прошлых лет;

- формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;

- систематическое повышение мастерства за счет овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных тренировочных занятий и спортивных соревнований;

- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;

- повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности спортсменов высшего мастерства;

- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд города, района, республики, федерального округа.

Построение дополнительной программы спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 № 987.

**Планируемыми результатами освоения дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта являются:**

*На этапе начальной подготовки:*

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе об избранном виде спорта;

- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в избранном виде спорта;

- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях;

- укрепление здоровья.

*На учебно-тренировочном этапе:*

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;

- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей избранному виду спорта;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

- укрепление здоровья.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год. Программный материал рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий и 10 недель в условиях спортивно - оздоровительного лагеря, тренировочных занятий по индивидуальным планам подготовки в летний период.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующий дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не составляет более восьми часов.

В часовой объём учебно-тренировочного занятия входит теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практики.

Материально-техническое оснащение соответствует условиям реализации программы. Учебно-тренировочные занятия проходят в универсальном зале МАУ ДО «Спортивная школа» по ул. Индустриальная д. 1, оборудованном необходимыми тренажёрами, инвентарём, расходными материалами.

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольных-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

Анализ достижений обучающихся ведется на протяжении всего периода работы. Результаты сдачи комплексов контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке указаны в диаграмме, результаты участия в соревнованиях с ссылкой на сайт школы указаны в таблице.

*Таблица № 1*

**Результаты сдачи комплексов контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке**

*Таблица № 2*

**Результаты участия**

**обучающихся в соревнованиях различного уровня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид спорта/тренер-преподаватель** | **Результат** | **Ссылка** |
| тренер-преподаватель по волейболу  Борисов Д.А. | **Первенство Республики Саха (Я) по волейболу среди юношей 2004-2005 г.р. памяти А.П. Керемясова:**  4 место – команда юношей. | [Первенство Республики Саха (Якутия) по волейболу среди юношей 2004-2005 г.р. памяти А.Л.Керемясов. — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/pervenstvo-respubliki-saha-yakutiya-po-volejbolu-sredi-yunoshej-2004-2005-g-r-pamyati-a-l-keremyasov/) |
| **Первенство по волейболу среди образовательных организаций Мирнинского района, посвященное Году здоровья в Республике Саха (Якутия):**  2 место - команда юношей. | [Первенство по волейболу среди образовательных организаций — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/pervenstvo-po-volejbolu-sredi-obrazovatelnyh-organizatsij/) |
| **Первенство Республики Саха (Якутия) по волейболу среди юношей и девушек 2008-2009 г.р., посвященное 100-летию Физкультурного движения в Республике Саха (Якутия) в зачет Спартакиады учащихся Республики Саха (Якутия) «Спортивные Якутяне»:**  1 место – команда юношей. | [ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО ВОЛЕЙБОЛУ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/pervenstvo-respubliki-saha-yakutiya-po-volejbolu-2/) |
| **Открытое Первенство г. Мирного по волейболу среди мужских команд памяти Афанасия Валерьевича Новгородова:**  участие – команда юношей. | [ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА МИРНЫЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/otkrytoe-pervenstvo-goroda-mirnyj-po-volejbolu/) |
| **Открытый турнир по волейболу среди девушек и юношей 2005-2006 г.р. и младше:**  1 место – команда юношей. | [ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР МАУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/otkrytyj-turnir-mau-do-sportivnaya-shkola-po-volejbolu/) |
| **Отборочные соревнования к Первенству Дальневосточного федерального округа по волейболу среди юношеских команд 2009-2010 г.р.:**  4 место – команда юношей. | [ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ К ПЕРВЕНСТВУ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ВОЛЕЙБОЛУ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/otborochnye-sorevnovaniya-k-pervenstvu-dalnevostochnogo-federalnogo-okruga-po-volejbolu/) |
| **Первенство Республики Саха (Якутия) по волейболу среди юношей и девушек 2006-2007 годов рождения памяти А.П. Керемясова:**  участие – команда юношей. | [ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО ВОЛЕЙБОЛУ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/pervenstvo-respubliki-saha-yakutiya-po-volejbolu-3/) |
| **Блиц-турнир по волейболу среди девушек и юношей 2008 г.р. и младше, посвященный Международному женскому дню и Дню защитника Отечества:**  1 место – команда юношей. | [БЛИЦ — ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ДЕВУШЕК И ЮНОШЕЙ — МАУ ДО «ДЮСШ» «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия) (xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai)](https://xn----gtbnenhue7d9aza.xn--p1ai/blits-turnir-po-volejbolu-sredi-devushek-i-yunoshej-2/) |