**Анализ дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы по виду спорта «Дзюдо»**

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Возраст обучающихся** – минимальный возраст для зачисления в группу базового уровня сложности – 8 лет, минимальный возраст для зачисления в группу углубленного уровня сложности – 14 лет.

**Срок реализации программы** – 10 лет.

**Разработчики программы** – Иванов Д.Ф., Соломина Ю.В.

**Цель программы –** отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

**Задачи программы:**

**-** укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Построение дополнительной предпрофессиональной программы определяется Приказом Министерства спорта России от 23.09.2021 г. № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Базовый уровень сложности предусматривает изучение и освоение следующих предметных областей:

*1. Обязательные предметные области базового уровня, которые включают:*

- теоретические основы физической культуры и спорта;

- общая физическая подготовка;

- вид спорта.

*2. Вариативные предметные области базового уровня, которые включают:*

- различные виды спорта и подвижные игры;

- национальный региональный компонент;

- спортивное и специальное оборудование.

Углубленный уровень сложности предусматривает изучение и освоение следующих предметных областей:

*1. Обязательные предметные области углубленного уровня:*

- теоретические основы физической культуры и спорта;

- общая и специальная физическая подготовка;

- вид спорта;

- основы профессионального самоопределения.

*2. Вариативные предметные области углубленного уровня:*

- судейская подготовка;

- национальный региональный компонент;

- спортивное и специальное оборудование.

Учебный план по образовательной программе базового и углубленного уровней содержит: календарный учебный график, план учебного процесса, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, в физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, расписание учебных занятий. Методическая часть программы включает учебный материал по предметным областям, его распределение по годам обучения в годовом цикле; рекомендуемые объемы тренировочных нагрузок, а также содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебных занятий.

Материально-техническое оснащение соответствует условиям реализации программы. Учебно-тренировочные занятия проходят в Зале единоборств по ул. 40 лет Октября д. 9, оборудованном необходимыми тренажёрами, инвентарём, расходными материалами.

Основными критериями оценки обучающихся на базовом и углубленном уровнях сложности являются регулярность посещений занятий, выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, освоение объемов тренировочных нагрузок в соответствии с программными требованиями, освоение теоретического раздела программы. В течение учебного года проводится текущий контроль, в форме контрольных тренировок и соревнований. При проведении промежуточной и итоговой аттестации учитываются результаты освоения обучающимися программы по каждой предметной области. Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации определяется организацией дополнительного образования. Освоение предпрофессиональной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией (углубленный уровень сложности).

Форма промежуточной аттестации:

1. Сдача комплексов контрольных упражнений по общей (базовый и углубленный уровень сложности) и специальной физической подготовке (углубленный уровень сложности).

2. Тест по теоретическим основам в области физической культуры и спорта.

3. Присвоение спортивного разряда в соответствии с ЕВКС по виду спорта.

Форма итоговой аттестации:

1. Сдача комплексов контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке.

2. Зачет по теоретическим основам в области физической культуры и спорта.

3. Присвоение спортивного разряда в соответствии с ЕВКС по виду спорта.

Анализ достижений обучающихся ведется на протяжении всего периода работы. Результаты сдачи комплексов контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке указаны в диаграмме, результаты участия в соревнованиях с ссылкой на сайт школы указаны в таблице.

Результаты сдачи комплексов контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке.

Результаты участия

обучающихся в соревнованиях различного уровня с 2020 по 2023 гг.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид спорта/тренер-преподаватель** | **ФИО ребенка и результат** | **Ссылка на сайт школы** |
| тренер-преподаватель по дзюдо  Мамышев Н.В. | **XXV Республиканский турнир по дзюдо на призы спортивного клуба**  1 место - Синицин Михаил, Швецова Анна  3 место - Пермина Элеонора, Шишкова София | <http://дюсш-мирный.рф/respublikanskij-turnir-po-dzyudo/> |
| **Первенство Республики Саха (Якутия) по дзюдо среди юношей и девушек до 15 и 18 лет.**  1 место – Шишкова Татьяна  3 место – Бутакова Валерия | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-pervenstva-respubliki-saha-yakutiya-po-dzyudo-sredi-yunoshej-i-devushek-do-15-i-1> |
| **ХХVI Республиканский турнир по дзюдо на призы спортивной молодежной организации «Славутич» среди девочек и мальчиков 2007-2009 г.р., девушек и юношей 2004-2006 г.р.**  2 место – Шишкова Татьяна, Шишкова София  3 место – Бутакова Валерия | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-xxvi-go-respublikanskogo-turnira-po-dzyudo-na-prizy-sportivnoj-molodezhnoj-organizatsii-slavutich> |
| **Межрегиональный турнир по дзюдо «Звездочки Сибири» среди юношей и девушек 2007-2008 г.р.**  3 место – Шишкова Татьяна | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-mezhregionalnogo-turnira-po-dzyudo-zvezdochki-sibiri/> |
| **Первенство Республики Саха (Якутия) по дзюдо среди юношей и девушек**  2 место – Шишкова Татьяна  3 место – Бутакова Валерия, Сафарова Гёзал Барат кызы,Такинов Султан, Айсуваков Алмаз. | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-pervenstva-respubliki-saha-yakutiya-po-dzyudo-sredi-yunoshej-i-devushek/> |
| **Открытое Первенство Ленского района по дзюдо**  1 место – Син Денис  2 место – Нестеров Данил, Огнев Виталий, Швецова Анна, Кириллин Артур, Даутов Имран, Айсуваков Арслан, Айсуваков Алмаз.  3 место – Размеров Константин, Такинов Султан, Сафарова Гезал, Махмудов Руис, Чемерзанский Владислав, Аносов Алексей. | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-otkrytogo-pervenstva-lenskogo-rajona-po-dzyudo/> |
| **Первенство Республики Саха (Якутия) по дзюдо среди юношей и девушек**  1 место – Шишкова София  2 место – Шишкова Татьяна  3 место – Такинов Султан, Айсуваков Алмаз, Бутакова Валерия | <http://дюсш-мирный.рф/itogi-pervenstva-respubliki-saha-yakutiya-po-dzyudo-sredi-yunoshej-i-devushek/> |
| **Традиционный Турнир по дзюдо «Весенний кубок» среди юношей и девушек 2006-2008 г.р.**  3 место – Шишкова Татьяна | <http://дюсш-мирный.рф/traditsionnyj-turnir-po-dzyudo-vesennij-kubok/> |
| **Первенство МАУ ДО «ДЮСШ» по дзюдо среди юношей и девушек, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне.**  1 место – Шишкова Татьяна, Чемерзанский Владислав, Такинов Султан,Апханов Тимофей, Коробкин Егор, Балдаев Андрей, Айсуваков Арслан, Попова Нина, Кирилин Артур, Еремкин Тимур, Сорокин Андрей, Нестеров Данил, Син Денис, Казымов Эльчин, Даутов Имран, Гаглоев Аспар.  2 место – Лапшаков Роман, Тыртыков Данил, Айсуваков Алмаз, Балдаев Андрей, Маликов Альберт, Петрова Кристина, Танхаев Лопсон, Шатханов Алдар, Семенов Роман, Найда Захар, Гасратов Омар, Сабрыков Арсен, Даутов Имран, Махмудов Руис.  3 место – Мухин Даниил, Радзевичене Давид, Алчаков Тимур, Бегелов Талгатбек, Гаджиев Якуб, Размеров Константин, Мащенко Давид, Захаров Эрхан, Лысков Игорь. | <http://дюсш-мирный.рф/otkrytoe-pervenstvo-mau-do-dyussh-po-dzyudo/> |
| **Межрегиональный турнир, посвященный 104-летию Ленинского Комсомола «Наследие победителей» по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет и Краевые соревнования по дзюдо**  2 место – Шишкова Татьяна | <http://дюсш-мирный.рф/mezhregionalnyj-turnir-posvyashhennyj-104-letiyu-leninskogo-komsomola-nasledie-pobedi> |
| **Традиционный турнир по дзюдо среди спортсменов 2012-2013 г. р, 2010-2011 г. р, 2008-2009 г. р. и старше.**  1 место – Шишкова Татьяна, Нестеров Данил | <http://дюсш-мирный.рф/traditsionnyj-turnir-po-dzyudo/> |
| **Краевой турнир по дзюдо памяти заслуженного мастера спорта В.П. Копылова**  3 место – Иудинов Максим | <http://дюсш-мирный.рф/kraevoj-turnir-po-dzyudo-pamyati-zasluzhennogo-mastera-sporta-v-p-kopylova/> |
| **Открытое первенство Ленского района по дзюдо**  1 место – Огнев Виталий, Апханов Тимофей, Коробкин Егор, Син Денис, Нестеров Даниил, Епифанский Максим.  2 место – Иудинов Максим, Хурсанбеков Канимет, Кириллин Артур, Гаджиев Якуб, Даутов Имран.  3 место – Радзевичене Давид, Айсуваков Арслан, Еремкин Тимур, Габдрахманов Тимур, Размеров Константин, Доля Александр, Сидельник Дмитрий, Каюков Савелий. | <http://дюсш-мирный.рф/otkrytoe-pervenstvo-lenskogo-rajona-po-dzyudo/> |
| **Открытое первенство Мирнинского района по дзюдо**  1 место – Радзевичене Давид, Апханов Тимофей, Огнев Виталий, Кириллин Артур, Цыбиков Андрей, Эрдыниев Алексей, Нестеров Данил, Гаджиев Якуб, Мищихин Алексей.  2 место – Чемерзанский Владислав, Иудинов Максим, Айсуваков Арслан, Еремкин Тимур, Бегелов Талгатбек, Габдрахманов Тимур, Гасратов Омар, Гаглоев Аспар, Найда Захар, Ноттосов Данил, Кынзыбеева Ксения.  3 место – Тыртыков Данил, Шатханов Алдар, Митриков Аюр, Мамышева Алина, Орлова Анна, Хурсанбеков Канимет, Сабиров Марат, Танхаев Лопсон, Бальхеев Константин, Казымов Эльчин, Син Денис, Епифанский Максим, Гулянский Кирилл, Хурсанбеков Азамат, Махмудов Руис, Сабирова Альбина, Иванов Егор, Камалов Амир, Цырендашиева Дари, Мурадян Амина, Дашидондоков Санжай. | <http://дюсш-мирный.рф/otkrytoe-pervenstvo-mirninskogo-rajona-po-dzyudo/> |