Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. Понятие о рациональном питании и общем расходе энергии за сутки. Пищевые отравления и вредные привычки.

1. <https://youtu.be/YPgezW-2jOw>
2. <https://youtu.be/2jdBwvV17rU>
3. <https://youtu.be/O4nf3Z4aKco>
4. <https://youtu.be/h9aQ51c9puQ>
5. Пищевое отравление

<https://youtu.be/Z0b-1uv907E>