Теоретическая подготовка

Тренер преподаватель: Солдаткин А.А.

Тема: «Физиологические основы спортивной тренировки»

Часть 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=T_6XhEW28T4&t=363s>

Часть 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=VeKkLp-tEuo>