Теория.

Сущность физической культуры.

1. <https://cyberpedia.su/18x9faa.html>

Физическая культура в деле воспитания и оздоровления.

1. <https://zen.yandex.ru/media/id/5ab4b3f59f434792b3bab8a2/formirovanie-lichnosti-v-processe-fizicheskogo-vospitaniia-rebenka-5b1199c5e44a94961ef355bd>

2. <https://bestbodylab.ru/zdorovyj-obraz-zhizni/fizicheskaya-kultura-i-zdorovyiy-obraz-zhizni.html>

<https://student.zoomru.ru/fizra/sushhnost-fizkultury-i-sporta/110868.885029.s1.html>

<https://apni.ru/article/34-fizicheskaya-kultura-kak-komponent-zdorovogo>